



Mateusz Kownacki

[O mnie](#)

[Doświadczenie](#)

[Oferta](#)

[Kontakt](#)

Warsztaty specjalistyczne

Warsztaty przeznaczone dla dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów,
a także osób ze specjalnymi potrzebami





Mateusz Kownacki

[O mnie](#)

[Doświadczenie](#)

[Oferta](#)

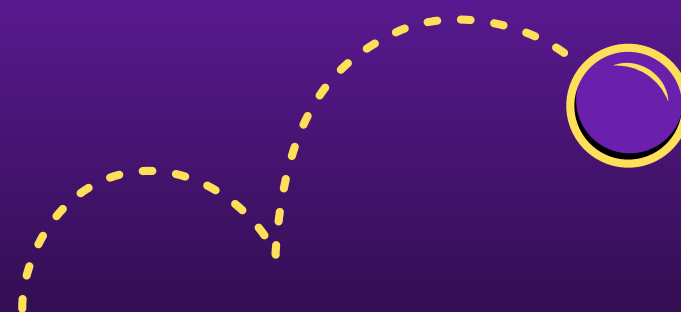
[Kontakt](#)

O mnie

Profesjonalny żongler z wieloletnim doświadczeniem

Od 2008 roku prowadzę warsztaty w zakresie żonglerki i pedagogiki cyrku dla dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów i osób ze specjalnymi potrzebami. W tym czasie przeprowadziłem setki zajęć w Polsce i za granicą, łącznie dla dziesiątek tysięcy osób. Jestem współautorem szkolenia online w zakresie żonglerki funkcjonalnej.

Prowadziłem warsztaty w ramach wymiany cyrkowej w Bremen "Bridges for Youth" (2022), "Instant Acts" w Niemczech (2017), festiwalu „Łódź Czterech Kultur” (2014) i wielu innych.





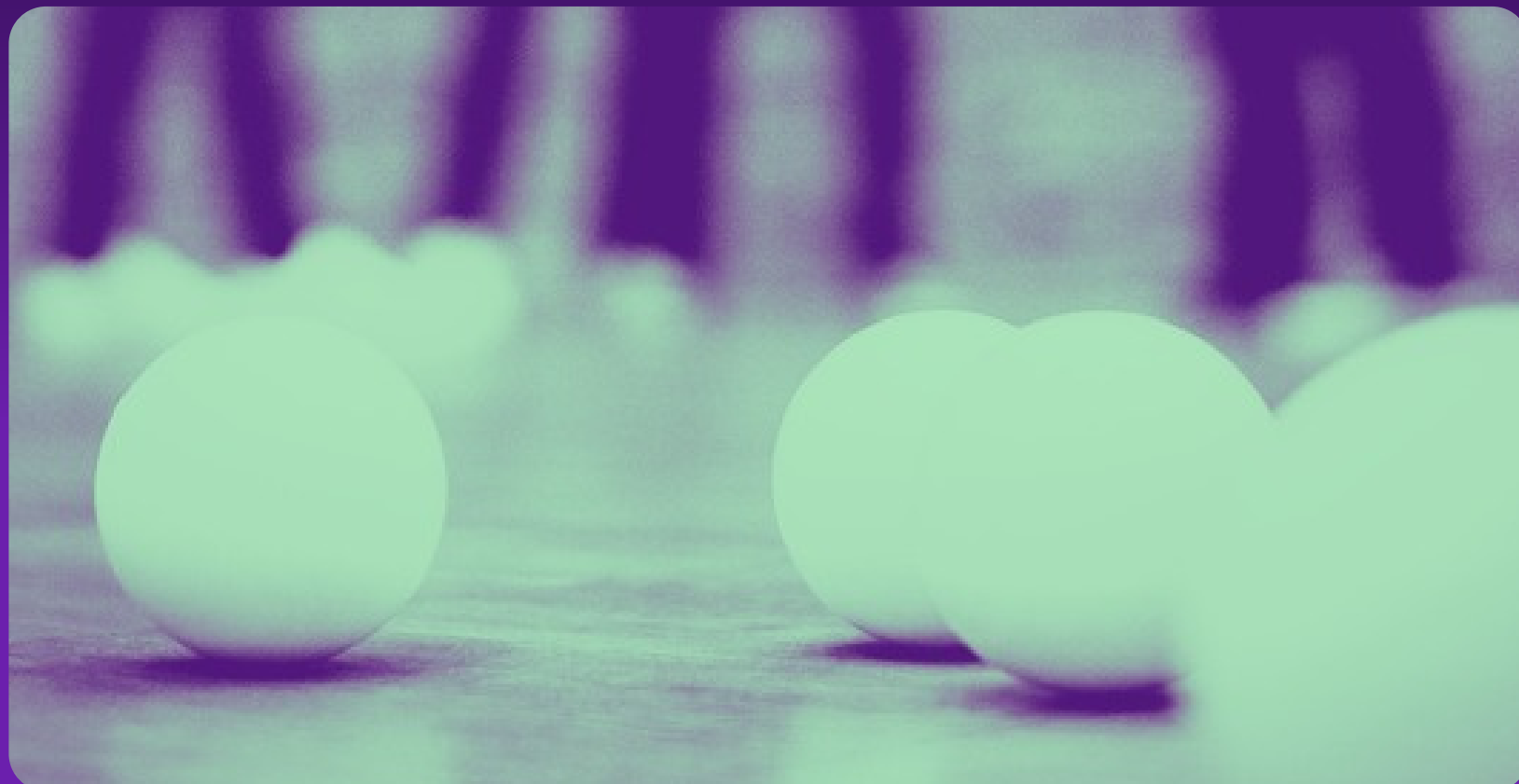
Mateusz Kownacki

[O mnie](#)

[Doświadczenie](#)

[Oferta](#)

[Kontakt](#)



Fot. Masha Khlynova

Doświadczenie

Warsztaty specjalistyczne

Żonglerka funkcjonalna

Organizowałem jedne z pierwszych w Polsce warsztatów z żonglerki funkcjonalnej z Craigiem Quatem (2017). Jestem współautorem kursu online z żonglerki funkcjonalnej (2024).

Szkolenia i tutoring

Prowadziłem dłuższe procesy twórcze i szkolenia m.in. w ramach "Bridges for Youth" w Bremen (2022) czy festiwalu „Łódź Czterech Kultur” (2014).

Warsztaty z dziećmi i młodzieżą

Prowadziłem warsztaty z dziećmi i młodzieżą m.in. podczas projektu „Lato w teatrze” (2013-2025), festiwalu SPLOT w Łodzi (2025), projektu "Instant Acts" (2016) i wielu innych.



Oferta



Fot. Masha Khlynova

Proponowane zakresy współpracy

Warsztaty dla dzieci i młodzieży

Warsztaty zawierające elementy pedagogiki cyrku, nastawione na rozwój motoryczny i integrację sensoryczną poprzez gry i zabawy.

Warsztaty integracyjne

Warsztaty obejmujące wspólną naukę nowych umiejętności, wyzwania i gry sprzyjające współpracy i budowaniu zaufania.

Warsztaty nastawione na proces twórczy

W trakcie warsztatów uczestnicy nabywają nowych umiejętności (takich jak żonglerka, balans, rozkręcanie talerzy, diabolo), jak również przygotowują pokaz efektów pracy warsztatowej.

Warsztaty dla osób ze specjalnymi potrzebami

Warsztat nastawiony na rozwój integracji sensorycznej osób z ograniczeniami fizycznymi lub psychicznymi. W trakcie zajęć wykorzystywane są metody żonglerki funkcjonalnej, uwzględniające szczególne potrzeby takich osób.



Mateusz Kownacki

[O mnie](#)

[Doświadczenie](#)

[Oferta](#)

[Kontakt](#)



Złapmy kontakt!

Dziękuję za zapoznanie się z moją ofertą. W celu ustalenia szczegółów i rezerwacji terminów bądźmy w kontakcie mailowym. Mam nadzieję, że razem stworzymy niezapomniane warsztaty pełne pasji i dobrej zabawy.



www.mateuszkownacki.com



kontakt@mateuszkownacki.com



Fot. Jakub Borkowski / Fundacja Sztukmistrze

Warsztaty specjalistyczne